

SEMANA DE VALORES CURSO 2018-2019

El respeto como base de las relaciones

TEXTO DEL LUNES: Respeto a la diversidad sexual

No quiero que me llames maricón o boyera porque me lo dices con desprecio.

No sé por qué te molesta que me muestre como soy, si tengo formas amaneradas al hablar o al andar, o si visto como me apetece y no siguiendo los estándares “femeninos” establecidos. Creo que te sientes incómodo, como si fuera contagioso.

Soy diferente, pero todos lo somos, sin embargo, en tu mirada y en tus comentarios haces que me sienta un bicho raro y niegas la oportunidad de poder conocernos.

No me molesta que digas que me gustan las personas de mí mismo sexo, porque es verdad, y es algo que no puedo ni quiero evitar. Pero si me duele que me insultes por ello... haces que me avergüence de mis propios sentimientos.

La etiqueta que me colocas por mi opción sexual pesa como una losa, y hace que me cueste levantarme cada día y tenga miedo de ir al instituto.

Si te olvidaras por un momento de mi orientación sexual, descubrirías que puedo ser un buen o una buena compañera y que posiblemente nos parezcamos más de lo que crees e incluso tengamos en común muchos gustos o pensemos de la misma forma en muchos aspectos de la vida. Seguramente minimizarías la diferencia que nos distingue y abrazarías con gozo lo que nos une.

Yo soy más que una identidad sexual y tú eres más que un insulto.

Respétame y te respetarás a ti mismo.

No traspases la línea roja del respeto.

SEMANA DE VALORES CURSO 2018-2019

El respeto como base de las relaciones

TEXTO DEL MARTES: Respeto Al profesor

Buenos días querido alumno, yo soy tu profesor, esa persona que comparte cada mañana contigo, intentando facilitarte tu aprendizaje.

Cuando yo era como tú, me dirigía a mis profesores de DON (Don Luis, Don Paco, Doña Concha...) y nos levantábamos y saludábamos cuando entraban por la puerta del aula.

El profesor era una auténtica institución social y el respeto, admiración hacia su persona y lo que significaba, era algo que no se ponía en duda.

Hoy en día la cosa ha cambiado, el Don no precede a mi nombre, ni nadie se levanta para saludarme cuando entro en el aula, y soy yo el que solicito silencio para que pueda comenzar a explicar la materia.

Yo sé que no soy perfecto, como no lo eran mis profesores, pero asumir como una verdad indudable, que los adultos que me rodeaban merecían todo mi respeto, me ha ayudado a ser amable con mi entorno y a desechar de mi persona la prepotencia y la ingratitud.

Mi objetivo y el de mis compañeros es que tú logres asimilar toda la sabiduría que nos precede, y que te ayude a forjar tu persona para que puedas afrontar los retos que la vida te plantee.

No existe un fin más necesario y digno que éste, por el que mis compañeros y yo trabajamos cada día.

Respétame y te respetarás a ti mismo.

No traspases la línea roja del respeto.

SEMANA DE VALORES CURSO 2018-2019

El respeto como base de las relaciones

TEXTO DEL MIÉRCOLES: Respeto a la diversidad de origen y raza

¿Qué origen o raza es superior a la otra?

¿Vale más la vida de un alemán que la de uno de uno de Burkina Faso?

¿Es más merecedor de respeto un ser humano con la piel blanca que otro que la tenga morena o negra?

No construyamos más barreras que las que ya existen.

Por el mero hecho de nacer, todo ser vivo posee una dignidad y merece un respeto.

El respeto no se gana por donde hayas nacido o es un mérito por tener unas creencias concretas o por el dinero que tienes en el banco.

El respeto es ese atributo que hace que el otro vea en mí a alguien valioso en sí mismo, y al que no se puede dominar o poseer...

Yo puedo decidir y actuar sobre mi propia vida, pero no sobre la de otro sin su permiso, y mucho menos por motivos tan banales o superficiales como su lugar de nacimiento, color de su piel o la religión que profesa.

Practiquemos una mirada más penetrante y miremos más allá de la piel, llegando a la propia esencia de la persona, y descubriremos la riqueza que posee.

El día que contemplemos al otro, no como sospechoso de algo, sino como un tesoro por descubrir, la palabra respeto dejará de utilizarse y formará parte de nosotros.

Respétame y te respetarás a ti mismo.

No traspases la línea roja del respeto.

SEMANA DE VALORES CURSO 2018-2019

El respeto como base de las relaciones

TEXTO DEL JUEVES: Respeto a mis compañeros

Fíjate por un momento en las caras de tus compañeros de clase. Y piensa una cosa ¿crees que todos ellos pueden hablar bien de ti?

¿Es posible que recuerdes algún suceso donde tu lenguaje no fuera el correcto, o tus gestos no fueran adecuados o hubiera algún roce no amistoso que protagonizaras?

¿Estás orgulloso de la relación que tienes con tus compañeros?.

El respeto está elaborado con material frágil. Puedes estar invadiendo el espacio personal de alguien sin tener intención de hacerlo, simplemente por el hecho de que para él no fuera una broma o algo sin importancia el cómo te comportas con él.

Para respetar hay que mirar a los ojos y percatarte de lo que te quieren decir. Lo que no se dice por la boca lo delatan los ojos. Observa y te darás cuenta del sufrimiento o malestar que se refleja en la mirada de alguien que está siendo acosado o maltratado.

Seguramente te gustaría que cuando termine el curso algunos puedan decir que son tus amigos, pero querrías que todos coincidieran en que les has respetado. Esa sensación te hará crecer por dentro.

El respeto es el principal signo de reconocimiento de alguien. Es la base fundamental de la convivencia.

Respétame y te respetarás a ti mismo.

No traspases la línea roja del respeto.

SEMANA DE VALORES CURSO 2018-2019

El respeto como base de las relaciones

TEXTO DEL VIERNES: Respeto a mi pareja

¿Cómo puede pasar una persona de ser denominada amor de mi vida a llamarla puta?

¿Cómo puede el cariño, la complicidad y la ternura, transformarse en odio, resentimiento y rencor?

¿Cómo puede un adolescente caer en los mismos errores que los adultos, cuando la televisión no deja de mostrarnos tanto campañas de aviso contra la violencia de género, como noticias de muerte de mujeres a manos de sus parejas?

Todo comienza con el respeto.

Si ese amor inicial que sentimos por la pareja, no se asienta sobre la base del respeto desde el inicio, entonces evolucionará mal y desembocará peor.

Al principio, sumergidos en una atracción sentimental, las pequeñas señas de falta de respeto, se aceptan como muestras de ese amor que nos confunde y no nos deja contemplar la realidad de frente.

Una relación de pareja basada en el dominio y el control no es una relación amorosa entre iguales, sino un contrato jerárquico de poder y sumisión.

El respeto sitúa a dos personas en una relación horizontal y no vertical.

Si quieres a tu pareja respeta como es, como piensa...como actúa.

Respétame y te respetarás a ti mismo.

No traspases la línea roja del respeto.