

Madrid, 10 de Marzo de 2020

Como medida extraordinaria, y debido al rápido incremento de casos del virus COVID-19 (conocido como coronavirus) así como de su fácil transmisión, la Comunidad de Madrid ha decidido tomar medidas de excepcionales de contención, entre las que destaca el cierre de todos los centros educativos, públicos y privados, con inicio efectivo el Miércoles 11 de Marzo, y con una duración de no menos de 15 días. La ampliación de esta medida será evaluada por el Servicio de Epidemiología de Salud Pública de acorde a la evolución de los contagios.

Actualmente, y aunque las cifras aumentan rápidamente debido a la cantidad de contagios, hay 1227 casos confirmados en España, de los cuales 577 han ocurrido en la Comunidad de Madrid.

Aunque el coronavirus afecta principalmente a personas mayores y/o con patologías previas, es necesario que todos extrememos las precauciones y ayudemos a prevenir la expansión de esta epidemia.

Para ello hay que saber:

- Síntomas: fiebre, tos, sensación de falta de aire.
- Cómo se transmite: a través de las gotas que salen despedidas de la nariz o la boca de una persona infectada cuando esta tose o estornuda o al hablar. Se recomienda una distancia de seguridad de al menos 1 metro.
- Medidas de prevención
 - Lavarse frecuentemente las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos. Soluciones hidroalcohólicas también son efectivas.
 - Al toser o estornudar cubrirse la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable y tirarlo a la basura.
 - Evitar tocarse la cara y el contacto estrecho o prolongado con personas con síntomas de la infección.
 - Evitar viajar y lugares muy concurridos si no es necesario.
- Qué hacer si se sospecha que se puede tener el virus
 - Mantener la calma.
 - No acudir al Centro de Salud ni a Urgencias para evitar posibles contagios y saturación de los servicios.
 - **No** llamar al 112: es un teléfono de Emergencias, evitemos colapsarlo. La Comunidad de Madrid ha habilitado un número especial y único para el coronavirus **900 102 112**

Por último, es necesario recalcar la importancia de respetar todas las medidas de contención, cuarentena o aislamiento que nos recomienden las autoridades sanitarias, porque aún haciéndolo, y estando más preparados que nunca en la historia para combatir una pandemia, estamos también más globalizados que nunca para expandirla y potenciarla. Por eso hay que ser sensatos y autoprotgerse. La colaboración de todos es imprescindible

Servicio de Enfermería del I.E.S. Profesor Julio Pérez

Juan Carlos Hervás Hernando
DIRECTOR