

PROYECTO: LENGUAJE POSITIVO	
FRASES PARA ANOTAR EN LA PIZARRA POR LOS PROFESORES DE PRIMERA HORA	
PRIMER TRIMESTRE CURSO 2018-2019	
SEPTIEMBRE	
13 <i>La infancia es el único momento de la vida que debería ser puro recibimiento.</i>	14 <i>Abrirnos y confiar en que el otro nos recibe tal como somos es una actitud que viene y nos lleva al alma.</i>
17 <i>La mirada del otro siempre nos sirve de espejo para vernos a nosotros mismos.</i>	18 <i>Cuando alguien nos explica un problema, no conviene decirle lo que debería hacer. Si de verdad queremos ayudarlo, es mejor acompañarle y apoyarle a que encuentre por sí mismo una solución buena para él.</i>
19 <i>Deja que las cosas sucedan, cada una a su tiempo y nunca quieras empujar el río.</i>	20 <i>La actitud con la que nos enfrentamos a la vida la elegimos nosotros. Apostar por la alegría y comunicar nuestro optimismo a los demás hará que nos sintamos bien y mejorará nuestras relaciones personales.</i>
21 <i>No importa qué edad tengan nuestros hijos, siempre es tiempo para volver a abrazarlos.</i>	24 <i>Te propongo que veas en cada dificultad una oportunidad para aprender; en cada abismo, una forma de desarrollar tu inteligencia; en cada caída, un aumento de tu experiencia.</i>
25 <i>Confiar en los demás es saber entregarse, dar antes de recibir, defendiendo las propias necesidades y deseos.</i>	26 <i>Para asentar unas buenas relaciones personales, es necesario desarrollar y poner en práctica ciertas habilidades en la comunicación con los demás. La primera es, sin lugar a dudas, aprender a escuchar.</i>
27 <i>Se suele creer que cuerpo, mente, alma y espíritu son independientes, como si el tronco, las hojas y las raíces de un árbol pudieran existir las unas sin los otros.</i>	28 <i>Todos llevamos dentro el niño que alguna vez fuimos, con sus necesidades y deseos. El problema es que no siempre sabemos encauzarlos y optamos por desoírlo, perdiendo la parte más alegre y Auténtica de nosotros mismos.</i>
OCTUBRE	

1	2
<i>El único para crecer es comprender quiénes somos, de donde venimos, qué nos piden los demás y cual es nuestra función en la Tierra.</i>	<i>Cuando por fin nos atrevemos a mostrarnos tal cual somos frente a los demás, a veces suceden cosas maravillosas y sorprendentes.</i>
3	4
<i>Observar el tono de voz y descubrir el sentimiento detrás de las palabras. La verdadera escucha implica escuchar con los ojos y detectar todo lo que las palabras no pueden explicar.</i>	<i>¿Por qué no nos arriesgamos a soñar? Si lo hacemos, estaremos abonando el jardín donde brotarán las semillas de la oportunidad.</i>
5	8
<i>Saber qué sienten los demás cuando nos hablan es una destreza fundamental para establecer buenas relaciones.</i>	<i>Lo mejor para llenar la propia vida es dar a los demás.</i>
9	10
<i>Disfrutar quiere decir tomar del árbol de la vida sus más preciados frutos y saborearlos; saborear el hecho de vivir.</i>	<i>El primer paso para vivir con ilusión es ser conscientes de que no existen características, rasgos o condiciones que nos imposibiliten perseguir aquello que anhelamos.</i>
11	15
<i>A menudo nuestra propia melodía no nos deja escuchar la música de los demás. Prestar atención a los sentimientos ajenos nos permitirá mantener conversaciones en las que todos saldremos ganando.</i>	<i>Amo mis flores y también mis espinas... Y lo que más amo de ser árbol es darme cuenta, a cada instante, ¡de que estoy vivo!</i>
16	17
<i>Acordar es bien distinto a negociar, pues no implica aceptar condiciones intermedias sino encontrar una tercera opción que satisfaga a ambos.</i>	<i>Puede que nos asuste mostrarnos vulnerables, pero es la única forma de que los demás nos conozcan verdaderamente.</i>
18	19
<i>Intentemos nutrirnos a nosotros mismos y a los demás reemplazando carencias por relaciones basadas en el interés mutuo, en la capacidad de dar y recibir cariño.</i>	<i>Soy si no el único causante, al menos un cómplice necesario de todo lo que me sucede.</i>
22	23
<i>Una relación profunda solo se establece cuando somos capaces de compartir con los demás nuestros sentimientos.</i>	<i>La felicidad es la tranquilidad interna de saber hacia dónde dirigimos nuestras vidas.</i>
24	25

<i>De nada sirve quedarnos anclados en el pasado, pues vivimos en el presente, y es aquí y ahora donde podemos ser felices.</i>	<i>Cualquier modelo de familia es válido si es favorable para todos sus miembros, siendo la base segura desde la que salir al mundo.</i>
26 <i>Lo importante es que te comprometas con lo que hoy decidas que es tu rumbo, aunque luego tengas que corregirlo.</i>	29 <i>Abrazar nuestro pasado y comprender que, para bien o para mal, forma parte de nosotros redundará siempre en nuestro crecimiento personal.</i>
30 <i>La capacidad de una crítica nos duela depende más de nuestra seguridad personal, de nuestra autoestima, que del contenido de las palabras.</i>	31 <i>¿Cómo ir más allá? Es tiempo de usar todo lo que todavía no sabes, todo lo que aún no eres, todo lo que por ahora haces.</i>
NOVIEMBRE	
5 <i>A veces nos obligamos a pensar y sentir lo que supuestamente deberíamos pensar y sentir, obturando de esta manera nuestras verdaderas emociones.</i>	6 <i>Saber transmitir en todo momento tanto lo bueno como lo malo es esencial para una buena comunicación.</i>
7 <i>Estás aquí para contribuir al mundo. Simplemente, mírate a ti mismo. Sé quién eres y sé consciente de ello.</i>	8 <i>Solo somos dueños de nuestras actitudes y emociones cuando sabemos responder con asertividad.</i>
9 <i>El pasado ya no existe, el futuro aún no es; el único espacio para poder ser felices es el presente.</i>	12 <i>Aquello que más criticamos en los demás suele reflejar algún aspecto de nosotros que no nos gusta.</i>
13 <i>Una condición básica de la libertad es poder ser quien uno es.</i>	14 <i>Tal vez no sepas ni por dónde empezar a buscar el camino, pero lo que importa es no detenerse.</i>
15 <i>Reconocer lo que sentimos en cada momento es una actitud saludable, aun cuando no siempre sea posible actuar de acuerdo con nuestras emociones.</i>	16 <i>Discúlpate con sinceridad, desde dentro. Que no hable tu mente sino tu corazón.</i>
19 <i>Cuantas cosas perdemos por miedo a perder.</i>	20 <i>Piensa, cree, sueña y atrévete</i>

21	22
<i>En realidad competimos con nosotros mismos, nosotros no tenemos control sobre el rendimiento de otros.</i>	<i>Los ganadores nunca abandonan y los que abandonan nunca ganan.</i>
23	26
<i>El dolor es inevitable, el sufrimiento es cuestión de elección</i>	<i>Uno de los mayores errores que comete la gente es intentar forzarse a tener interés por algo. Tú no eliges tus pasiones; tus pasiones te eligen a ti.</i>
27	28
<i>El pesimista se queja del viento, el optimista espera que cambie, pero el realista acomoda las velas</i>	<i>El genio se hace con un 1% de talento, y un 99% de trabajo.</i>
29	30
<i>Lo que no se empieza nunca tendrá final</i>	<i>Cuando dejas de soñar dejas de vivir</i>

PROYECTO: LENGUAJE POSITIVO
FRASES PARA ANOTAR EN LA PIZARRA POR LOS PROFESORES DE PRIMERA HORA
ENERO
8
<i>“Las tristezas no se quedan para siempre cuando caminamos en dirección a lo que siempre deseamos”</i>
10
<i>“Tener grandes expectativas es la clave de todo”</i>
14
<i>“El destino no es cuestión de casualidad, sino cuestión de elección. No es algo a lo que se deba esperar, sino algo a conseguir”</i>
16
<i>“El mejor uso de la vida es dedicarla a algo que la sobreviva”</i>
18
<i>“La mejor forma de predecir el futuro es creándolo”</i>
22
<i>“No podía esperar para el éxito, así que seguí adelante sin él”</i>

24 <i>“Si puedes soñarlo, puedes hacerlo”</i>
28 <i>“La cosa más valiosa que puedes hacer es cometer un error, nada puedes aprender de ser perfecto”</i>
30 <i>“Un líder es alguien que conoce el camino, anda el camino y muestra el camino”</i>
FEBRERO
1 <i>“No quiero ganarme la vida, quiero vivirla”</i>
5 <i>“Pensar es fácil. Actuar es difícil. Actuar como uno piensa es lo más difícil”</i>
7 <i>“No importa cuán brillante sea tu mente o estrategia, si estás jugando solo, siempre perderás ante un equipo”</i>
11 <i>“Sólo existe un éxito. Poder vivir tu vida a tu manera”</i>
13 <i>“El talento depende de la inspiración, pero el esfuerzo depende de cada uno”</i>
15 <i>“Cuando una puerta se cierra, aunque no lo veas, otra se abre”</i>
19 <i>“Un día tu vida pasará ante tus ojos. Asegúrate de que merezca la pena llorar”</i>
21 <i>“No es la especie más fuerte la que sobrevive, ni la más inteligente, sino la más receptiva al cambio”</i>
25 <i>“Ganar sin riesgo es triunfar sin gloria”</i>

27
<i>“No trates de ser original, sólo trata de ser bueno”</i>
MARZO
5
<i>“Las ideas son fáciles. La implementación es difícil”</i>
7
<i>“No tengo miedo a morir, tengo miedo a no intentarlo”</i>
11
<i>“No aprendes a caminar siguiendo reglas. Aprendes haciéndolo y cayéndote”</i>
13
<i>“Cuando encuentres una idea sobre la que no puedas dejar de pensar, esa es probablemente una buena idea que perseguir”</i>
15
<i>“Esfuerzo continuo, no fuerza o inteligencia, es la clave para liberar nuestro potencial”</i>
27
<i>“El éxito consiste en ir de fracaso en fracaso sin perder el entusiasmo”</i>
29
<i>“Estoy convencido de que la vida es un 10% lo que me sucede y un 90% como reacciono a ello. Y lo mismo pasa contigo... nosotros estamos al mando de nuestras actitudes”</i>
ABRIL
1
<i>“Si no haces que ocurran cosas entonces las cosas te ocurrirán a ti”</i>
3
<i>“No importa lo despacio que vayas, siempre y cuando no te detengas”</i>
5
<i>“La diferencia entre ordinario y extraordinario es ese poco de más”</i>
9
<i>“Da tu primer paso con fe, no es necesario que veas toda la escalera completa, sólo</i>

<i>da tu primer paso”</i>
<i>11</i> <i>“No he fracasado, he encontrado 10,000 maneras en la que esto no funciona”</i>
<i>24</i> <i>“Dile a todos lo que quieres hacer y alguien querrá ayudarte a hacerlo”</i>
<i>26</i> <i>“Ir juntos es comenzar. Mantenerse juntos es progresar. Trabajar juntos es triunfar”</i>
<i>30</i> <i>“No necesitas tener una empresa de 100 personas para desarrollar esa idea”</i>
MAYO
<i>3</i> <i>“Ando lentamente, pero nunca camino hacia atrás”</i>
<i>7</i> <i>“La victoria siempre es posible para quien se niega a rendirse”</i>
<i>9</i> <i>“El mundo está lleno de magia que espera a que nuestro ingenio se afine”</i>
<i>11</i> <i>“Tu día a día, mucho más positivo a partir de ahora”</i>
<i>17</i> <i>“Es mejor viajar bien que llegar”</i>
<i>21</i> <i>“Estamos en este mundo para vivir en armonía. Quienes lo saben no luchan entre sí y alcanzan la paz interior”</i>
<i>23</i> <i>“Un pesimista ve la dificultad en cada oportunidad; un optimista ve la oportunidad en cada dificultad”</i>

25

“Las cosas buenas ocurren todos los días. Solo nos tenemos que dar cuenta de ellas”

29

“Todos somos diferentes, no juzgues, en vez de eso, comprende”

31

“Hasta el camino más largo tiene un final, la noche más triste trae una mañana”